가족돌봄자 낙인 도구

방법: 아래는 치매환자의 보호자로서 여러분의 삶과 관련된 지문입니다. 이와 관련하여 정답이나 오답도 없습니다. 각 지문을 주의 깊게 읽은 후, 여러분의 의견과 가장 비슷한 보기를 골라주시기 바랍니다.

| 정동, 행동, 인지 | | | **전적으로 반대한다** | **반대**  **한다** | **동의한다** | **전적으로 동의한다.** |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| A | 1. | 나는 치매환자인 가족구성원이 있어서 열등감을 느낀다. | ① | ② | ③ | ④ |
| B | 2. | 나는 치매환자인 나의 가족구성원과 의사소통하기를 피한다. | ① | ② | ③ | ④ |
| C | 3. | 만약 내가 치매환자인 가족구성원과 함께 있다면 다른 사람들은 나를 차별할 것이다. | ① | ② | ③ | ④ |
| A | 4. | 나는 치매환자인 가족구성원이 있어서 정서적 불편감을 느낀다. | ① | ② | ③ | ④ |
| B | 5. | 나는 가족구성원 중에 치매환자가 있다는 사실을 차마 다른 사람에게 말하지 못한다. | ① | ② | ③ | ④ |
| C | 6. | 가족구성원 중에 치매환자가 있다는 것으로 나의 평판이 떨어진다. | ① | ② | ③ | ④ |
| A | 7. | 치매환자인 나의 가족구성원의 행동은 창피하다. | ① | ② | ③ | ④ |
| B | 8. | 나는 치매환자인 나의 가족구성원과 외출하는 것을 피한다. | ① | ② | ③ | ④ |
| C | 9. | 내가 치매환자인 나의 가족구성원과 함께 있을 때, 나를 대하는 다른 사람들의 태도는 부정적이다. | ① | ② | ③ | ④ |
| A | 10. | 나는 치매환자인 가족구성원이 있어서 무기력하다고 느낀다. | ① | ② | ③ | ④ |
| B | 11. | 나는 치매환자인 가족구성원이 있어서 친구나 친척과의 연락을 줄인다. | ① | ② | ③ | ④ |
| C | 12. | 치매환자인 가족구성원이 있다는 것은 나에게 부정적인 영향을 미친다. | ① | ② | ③ | ④ |
| A | 13. | 나는 치매환자인 가족구성원이 있어서 슬프다. | ① | ② | ③ | ④ |
| B | 14. | 치매환자인 가족구성원과 있을 때, 나는 비교적 눈에 띄지 않으려고 한다. | ① | ② | ③ | ④ |
| C | 15. | 치매환자인 가족구성원을 두었다는 것은 내가 다른 사람에 비해 무능력하다는 생각을 하게 한다. | ① | ② | ③ | ④ |
| A | 16. | 나에게 치매환자인 가족구성원이 있다는 것을 다른 사람들이 알게 될까 봐 걱정이다. | ① | ② | ③ | ④ |
| B | 17. | 나는 치매환자인 나의 가족구성원과 교류하는 것을 줄인다. | ① | ② | ③ | ④ |
| C | 18. | 치매환자인 가족구성원이 있다는 것은 내가 다른 사람보다 부족하다는 생각이 들게 한다. | ① | ② | ③ | ④ |
| A | 19. | 나는 치매환자인 가족구성원이 있어서 큰 부담으로 느껴진다. | ① | ② | ③ | ④ |
| B | 20. | 나는 나의 가족구성원 중에 치매환자가 있다는 것을 다른 사람들이 알아차릴까봐 치매와 관련된 활동에 차마 참여하지 못한다. | ① | ② | ③ | ④ |
| C | 21. | 치매환자인 가족구성원이 있다는 것이 나의 체면을 깎는다. | ① | ② | ③ | ④ |
| B | 22. | 나는 치매환자인 가족구성원이 있어서 이웃들과의 접촉을 줄인다. | ① | ② | ③ | ④ |

Korean translation by:

Jiyeon Kim, Associate Professor, College of Nursing, Eulji University, [jykim421@eulji.ac.kr](mailto:jykim421@eulji.ac.kr) (contact person)

Hyunsun Kim, Associate Professor, College of Nursing, Eulji University

Mijung Kang, Associate Professor, College of Nursing, Eulji University