**Affiliate Stigma Scale**

(Translated Turkish Version)

**Yönerge:** Aşağıda ruh sağlığı bozuk ve zihinsel engelli bir aile bireyine bakım sağlayan bir kişi olarak hayatınız ile ilişkili olabilecek cümleler yer almaktadır. Doğru veya yanlış cevap bulunmamaktadır. Lütfen her cümleyi dikkatle okuyarak, düşüncenizi en iyi yansıtan seçeneği işaretleyiniz.

| A: Duygu; B: Davranış; C: Biliş | | | **Kesinlikle**  **katılmıyorum** | **Katılmıyorum** | **Katılıyorum** | **Kesinlikle**  **katılıyorum** |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| A | 1. | Ruh sağlığı bozuk/zihinsel engelli bir aile bireyim olduğu için kendimi değersiz hissederim. | ① | ② | ③ | ④ |
| B | 2. | Ruh sağlığı bozuk /zihinsel engelli aile bireyi ile iletişim kurmaktan kaçınırım. | ① | ② | ③ | ④ |
| C | 3. | Ruh sağlığı bozuk/zihinsel engelli aile bireyi ile birlikte olursam diğer insanlar bana karşı ayrımcılık yapacaktır. | ① | ② | ③ | ④ |
| A | 4. | Ruh sağlığı bozuk/ zihinsel engelli bir aile bireyim olduğu için kendimi duygusal olarak rahatsız hissederim. | ① | ② | ③ | ④ |
| B | 5. | Ruh sağlığı bozuk/zihinsel engelli bir aile bireyimin olduğunu başkalarına söylemeye cesaret edemem. | ① | ② | ③ | ④ |
| C | 6. | Ruh sağlığı bozuk/zihinsel engelli bir aile bireyimin olması itibarıma zarar vermektedir. | ① | ② | ③ | ④ |
| A | 7. | Ruh sağlığı bozuk/zihinsel engelli aile bireyinin davranışları beni utandırır. | ① | ② | ③ | ④ |
| B | 8. | Ruh sağlığı bozuk/zihinsel engelli aile bireyi ile dışarı çıkmayı gittikçe azaltırım. | ① | ② | ③ | ④ |
| C | 9. | Ruh sağlığı bozuk/zihinsel engelli aile bireyi ile birlikteyken insanların bana karşı tutumları olumsuz yönde değişir | ① | ② | ③ | ④ |
| A | 10. | Ruh sağlığı bozuk/zihinsel engelli aile bireyim olduğu için kendimi çaresiz hissederim. | ① | ② | ③ | ④ |
| B | 11. | Ruh sağlığı bozuk/zihinsel engelli bir bireyimin olduğunu düşünerek arkadaşlarım ve akrabalarımla iletişimimi azaltırım. | ① | ② | ③ | ④ |
| C | 12. | Ruh sağlığı bozuk/zihinsel engelli bir aile bireyimin olması üzerimde olumsuz bir etki yaratır. | ① | ② | ③ | ④ |
| A | 13. | Ruh sağlığı bozuk/zihinsel engelli bir aile bireyim olduğu için kendimi üzgün hissederim. | ① | ② | ③ | ④ |
| B | 14. | Ruh sağlığı bozuk/zihinsel engelli aile bireyi ile birlikteyken pek fark edilmemeye çalışırım. | ① | ② | ③ | ④ |
| C | 15. | Ruh sağlığı bozuk/zihinsel engelli aile bireyimin olması bana diğer insanlara kıyasla benim yetersiz olduğumu düşündürür. | ① | ② | ③ | ④ |
| A | 16. | Diğer insanların ruh sağlığı bozuk/zihinsel engelli aile bireyimin olduğunu bilmelerinden endişe duyarım. | ① | ② | ③ | ④ |
| B | 17. | Ruh sağlığı bozuk/zihinsel engelli aile bireyi ile etkileşimi gittikçe azaltırım. | ① | ② | ③ | ④ |
| C | 18. | Ruh sağlığı bozuk/zihinsel engelli aile bireyimin olması bana başkalarına karşı benim daha az önemli olduğumu düşündürür. | ① | ② | ③ | ④ |
| A | 19. | Ruh sağlığı bozuk/zihinsel engelli bir aile bireyim olduğu için kendimi büyük bir baskı altında hissederim | ① | ② | ③ | ④ |
| B | 20. | Diğer insanlar ruh sağlığı bozuk/zihinsel engelli bir aile bireyimin olduğundan şühhelenir diye ruhsal sorunlar/zihinsel engel ile ilgili etkinliklere katılmaya cesaret edemem. | ① | ② | ③ | ④ |
| C | 21. | Ruh sağlığı bozuk/zihinsel engelli bir aile bireyimin olması saygınlığımı yitirmeme neden olur. | ① | ② | ③ | ④ |
| B | 22. | Ruh sağlığı bozuk/zihinsel engelli bir aile bireyiminin olduğunu düşünerek komşularımla iletişimimi azaltırım. | ① | ② | ③ | ④ |

**Puanlama:**

Toplam ortalama puan: Toplam puanı hesaplamak için toplamın ortalamasını alınız. Puan ne kadar yüksek çıkarsa, aile bireyine bağlı damgalama etkisi o kadar yüksektir.

Alt puanlar: Alt başlıkların her biri için ortalama alınız.

Translated by:

Assist. Prof. Dr. Aydan Aydın,  Department of Special Education, Atatürk Faculty of Education, Marmara University, İstanbul, Turkey.

Assist. Prof. Dr. Yıldız Öztan Ulusoy, Department of Psychological Counseling and Guidence, Faculty of Education, Kocaeli University, Kocaeli, Turkey.

Elif Genç, English Linguist - Department of translation and interpreting, The Ministry of Foreign Affairs, Ankara, Turkey.

Ömer Faruk Ar, Pschological Counseling and Guidence (Master degree),  İstanbul, Turkey.

Selma Batum, Researcher- Pschological Counseling and Guidence, also Special Educationalist (Master degree dissertation stages), İstanbul, Turkey

selmabatum@outlook.com